

1.料理教室（第 1 回目）

7 月 13 日(土)午後 橋本にあるソレイユさがみ食工房で開かれ、参加 29 名の皆さんが、ネパール料理「モモ」調理に挑戦しました。5 グループに分かれ、ネパールの人たちとワイワイがやがやとおしゃべりしながらの作業でした。生地から作るということもありましたが、講師の指導もあってまずまずの出来栄であったかと思います。アチャールとラッシーもでき、グループ毎に出来上がったばかりのモモを食し美味しい美味しいを連発していました。また別のグループのモモと味比べをするなどして瞬く間に時間が過ぎていきました。最後にネパールの紹介を行われましたが時間が足りなかったことを反省。

参加者の声：ほぼ全員の人がとても美味しかった。交流もできとても楽しかった（73%）。また参加したい（64%）。（感想）単なる料理講習会と違って、ネパールの方々とお話することができ、ネパールのことを知るきっかけにもなり有意義でした。など。

スタッフの声：初めてのこともあり気を使ったが、無事終わってホットした。参加者を集めるのが大変だった。作る量を減らした方がよい。



◎第二回目は 12 月 21 日（土）午後 1 時 15 分から相模大野にあるボーノ相模大野サウスモール 3 階ユニコムプラザさがみはら 実習室 1 で開催します。また多くの皆さんにお出で頂き、ネパールの人たちと交流をして頂きたいと思います。

2.さがみはら市民活動フェスタ 2019

当会としてこの祭りに初めて参加しました。少し不安もありましたが、関係者の奮闘もあって無事終えることができました。

晴天のもと農業まつり、親と子の祭りも同じ公園で行われ、大勢の人々が来場されました。パフォーマンスも行われ、変わり種では相模原では珍しいコスプレが登場してお祭りを盛り上げていました。また先の台風で大きな災害が出ている津久井地域の救済義捐金の募金活動も行われました。一日も早い復旧を皆で願いましょう。

私達のブースにも多くの人々が寄られ、チヤを味わったり、民芸品やリサイクル品をお買い頂きました。また今回のフェスタは、ネパールのことやミカの会の活動を知って頂くことも目的の一つでありました。何人かの方とお話でき、また掲示した写真などにも興味をもたれた方々もおられました。

相模原市では外国人市民が 1 万名を超えていますが、共存・共生をしていく上での国際交流についての関心はまだ低いと思っていますので今後も今回のような活動が必要と考えています。

★ミカの会ブース



★弥栄高校吹奏楽



3.子ども未来ワールド in 光が丘 出展

相模原市の子供たちが企画し運営するお祭りです。当日（11月23日）朝から小雨が降り会場を相模原球場コンコースに移して開かれました。ミカの会は子供たちがネパールの材料を使って、世界で一つ・自分だけのネックレスやブレスレッドを手づくりしました。全般的に参加した子供たちが少ないなか、材料を自分でえらび、スタッフの指導を受けながら、17名の作品ができ早速身に着ける子供もいて喜んでいました。またネパール会員が説明するネパール国のことやミカの会の活動を聞き入っていました。

天気が良ければ子供たちの多くの活動を見て写真撮影ができたのに少々残念でした。しかしミカの会の活動の一端は相模原の人たちに知って頂けたかと思っています。

★スタッフの指導を受けながら制作中・完成した製品の一例

★ネパールの説明を聞く子ら



令和最終事業です。

12月21日（土）

13:15～16:45

参加費：300円（材料費）

定員：各回20名（先着順、中学生以上）

持ち物：エプロン、タオル、マスク

主催：NPO法人 ネパール・ミカの会

申込・問合せ：e-mail: nishichu824@ybb.ne.jp

Fax: 042-773-3203（中野）

Tel: 090-8802-1941（西澤）

市民ファンド「ゆめの芽」2019年度助成事業



料理教室のご案内 पाक कला कक्षाको जानकारी

ヘルシーmo moで
ネパールとつながろう!!
स्वस्थ मम को माध्यमबाट
नेपाली सँग सम्बन्ध विकास गरौं!!

（ネパールの国民的食べ物”モモ”を作り、チャイを飲みながらネパールの人たちと交流しましょう）

チャイ

ネパールの餃子



会場：ユニコムプラザさがみはら実習室1ボーノ相模大野サウスモール3階

☆☆☆終了後忘年会がありますので、是非参加ください。会報にて案内☆☆☆